



포항시청소년재단  
포항시청소년상담복지센터

상담지원사업	개인상담, 심리검사, 집단상담, 포래상담, 부모교육, 가족캠프
청소년안전망사업	위기청소년지원사업(긴급구조, 의료지원 등) 특별지원, 실무위원회, 1388청소년지원단 등
학교밖청소년지원사업	상담지원, 교육지원, 자립지원, 직업체험, 건강지원 등
청소년동반자사업	찾아가는 상담, 심리적·정서적지지, 기관연계 등 전문적인 서비스 제공
청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소상담	인터넷·스마트폰 과의존 위험수준별 개인상담, 집단상담, 부모교육 등의 서비스 제공

### 오시는 길

- 일반 209, 308, 120, 121, 207, 302
- 급행 9000
- 좌석 900, 600, 700
- 외곽 양덕3



- 전화상담 유선전화(국번없이)1388 휴대전화 (054)1388
- 사이버상담 [www.cyber1388.kr](http://www.cyber1388.kr) 접속 후 채팅 및 게시판상담 참여
- 문자상담 #1388로 상담내용 문자전송
- 카카오톡 상담 카카오톡 플러스친구에서 포항시청소년상담복지센터 채널 추가 후 상담



# 포항시 청소년 상담복지 센터

Pohang Youth Counseling and  
Welfare Center



포항시청소년재단  
포항시청소년상담복지센터

# 청소년상담사업



## 청소년과 부모에 대한 상담 및 교육지원

- 개인상담**
  - 1:1 상담을 희망하는 청소년과 부모 대상
  - 일시적 심리, 정서의 어려움 가질 때
- 가족심리검사**
  - 심리검사를 희망하는 청소년과 부모 대상
  - 성격, 학습, 진로검사 등 실시
- 소그룹부모교육**
  - 부모 대상 소그룹 교육 및 집단상담 실시
- 부모대강연회**
  - 전문가 초청하여 학교폭력, 자녀 양육 주제로 강연 실시
- 위기청소년멘토링**
  - 멘토와 건강한 관계 맺는 경험으로 심리적 안정감 형성
  - 선정절차: 유관기관 추천 → 대상자 면담 → 대상자 선정회의 → 멘토링 제공

## 학교연계, 학교폭력예방사업

- 청소년 집단상담**
  - 인성 품성계발, 인성교육, 자존감교육 실시
  - 진로 교육 진로 흥미찾기, 직업 가치관 점검 등
  - 학교폭력예방, 자살예방 교육
  - ※ 반이나 모둠으로 신청 시 해당 학교, 기관을 방문하여 실시 (공문접수)
- 또래 상담**
  - 또래 상담 운영학교 대상
  - 또래 상담 연합회(교사, 또래 상담자)
  - 학교폭력 예방 캠페인
  - 역량 강화 연수
- 청소년 가족 캠프**
  - 가족간의 친밀감 형성과 관계증진을 위한 체험활동
  - 연 1회 실시

## 신청 및 문의

청소년 전화 1388 혹은 054) 252-0020

# 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소사업

청소년의 인터넷·스마트폰 과의존을 예방하고 치유하기 위하여 대상자 발굴에서부터 사후관리까지 체계적인 시스템을 구축하고 맞춤형 서비스를 제공합니다.

## 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 상담·치유 서비스

인터넷·스마트폰 과의존 위험수준별 개인상담, 집단상담, 부모교육 및 치료협력병원 연계를 통한 치료비 지원 등의 서비스를 제공합니다.

발굴	상담	치유	사후관리
<p>청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 실시 (초4, 중1, 고1)</p> <p>모바일 이용습관 진단조사 (사회적돌봄 대상 청소년 유관기관)</p>	<p>과의존 수준별 상담·교육 (청소년상담복지센터)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>개인상담</li> <li>집단상담</li> <li>공존질함확인</li> <li>부모교육</li> </ul>	<p>기속치유 프로그램 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>인터넷·스마트폰 치유캠프 (중·고등 청소년 대상)</li> <li>가족치유캠프 (초등 2~6학년 및 보호자)</li> </ul> <p>상설 치유프로그램 운영 (국립 청소년인터넷 드림마을)</p> <p>치료비지원 (치료협력병원 연계)</p>	<p>사후 모니터링</p> <p>청소년동반자 지원</p> <p>멘토 지원</p> <p>사후모임 지원</p>



# 학교 밖 청소년지원(꿈드림) 사업

- '꿈드림'은 꿈과 Dream(드림)의 합성어로 '청소년에게 꿈과 희망을 드린다'는 의미를 가지고 있습니다.
- 학업중단 위기에 놓인 학교 밖 청소년들에게 상담, 교육, 직업체험 및 취업지원, 자립지원 프로그램 등의 맞춤형 서비스를 제공하여 자립할 수 있도록 지원하고 있습니다.

## 어떻게 참여하나요?

- 참여방법
  - 전화 문의 후 일정 조정
  - 신청문의 TEL.054-240-9171~4
  - 꿈드림 홈페이지를 통한 온라인 신청 [www.kdream.or.kr](http://www.kdream.or.kr)
  - 주소 (우37601) 경상북도 포항시 북구 삼호로533(환호동, 청소년수련관 내 2층)

사례발굴	신청 및 접수	서비스지원	사후관리
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교육청, 경찰청 의뢰</li> <li>• 1388</li> <li>• 청소년유관 기관 등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전화상담 (보호자/청소년)</li> <li>• 유형분류 (학업복귀형/사회진입형/진로미결정형)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 안내리플렛발송</li> <li>• 상담지원</li> <li>• 학업복귀</li> <li>• 직업체험</li> <li>• 진로</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대면상담</li> <li>• 현장방문</li> <li>• 모니터링 (전화, 문자, 이메일 활용)</li> </ul>



## 누가 참여할 수 있나요?

9~24세 학교 밖 청소년(학교 밖 청소년 지원 관련 법률 제12조)

상담 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대면상담 • 전화상담 • 온라인상담</li> <li>• 진로상담 • 심리검사</li> </ul>
교육 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 검정고시 지원(인터넷 강의지원, 학습 멘토링)</li> <li>• 정규학교 복귀 지원, 상급학교 진학 지원, 대학입시 컨설팅 등</li> </ul>
직업체험 및 취업지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 진로교육활동 • 자격증취득(직업체험, 직업훈련연계)</li> <li>• 근로권익교육 등</li> </ul>
자립 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자기계발(문화·예술·스포츠 등) • 두드림</li> </ul>
통합 체험	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 동아리활동 • 봉사활동 • 문화체험 등</li> </ul>
건강 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강검진 • 건강증진서비스</li> </ul>
급식 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대면급식 • 비대면급식</li> </ul>

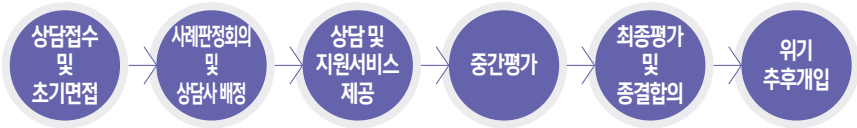
# 찾아가는 전문상담 서비스 청소년동반자 프로그램

## Q. 청소년동반자 프로그램 신청대상

- 9세~24세로 도움이 필요한 청소년
- 우울, 불안, 스트레스, 가족갈등, 분노조절 어려움, 학교부적응, 은둔형외톨이, 자해 자살, 인터넷 스마트폰 과의존 등

## Q. 청소년동반자 프로그램은?

- 청소년의 삶의 현장으로 전문상담사가 직접 찾아가 1:1로 상담 진행
- 청소년에게 필요한 심리·정서적지지 및 지역사회 자원 연계 서비스 제공
- 상담진행절차



## Q. 청소년동반자 프로그램을 통해 어떤 도움을 받을 수 있나요?

- 대면·비대면 상담
  - 대면상담 : 청소년의 삶의 현장을 직접 방문하여 상담
  - 비대면상담 : 화상상담·사이버상담·전화상담·모바일상담
- 심리검사 실시 및 해석상담
- 보호자(부모) 및 지도자(교사, 기관담당자) 상담
- 지역사회 자원연계 지원
  - 교육, 의료, 문화활동 등 관련기관 연계 및 정보제공

## Q. 어떻게 신청할 수 있나요?



※ 포항시청소년재단 홈페이지 [www.phyf.or.kr](http://www.phyf.or.kr)

- 개인
  - 전화문의 후 신청
  - 청소년전화 1388 혹은 054)252-0020

# 청소년안전망사업

## 추진절차

